

TE PODEMOS AYUDAR SI...

TU PAREJA O EXPAREJA:

TE CONTROLA

Si te llama constantemente o te envía mensajes para saber dónde o con quien estás.

Si revisa tus perfiles en redes sociales, controla lo que pones y cuando te conectas.

Si controla tus horarios, tu manera de vestir, etc.

TE AISLA

Si te aparta de tus amistades y familiares.

Si te ridiculiza o desprecia delante de terceras personas.

Si te hace difícil tu trabajo, estudio o diversiones.

TE INTIMIDA

Si le tienes miedo, te insulta o te agrede.

Si te amenaza con hacerse daño si decides dejarle.

Si destruye objetos con especial valor sentimental para ti.

Si te presiona para mantener relaciones sexuales.

¿HAS SUFRIDO ALGUNA AGRESIÓN SEXUAL POR PARTE DE UN CONOCIDO O DESCONOCIDO



¿CÓMO?

- Apoyo psicológico gratuito.
- Asistencia jurídica gratuita.
- Acompañamiento y apoyo en el proceso de recuperación integral.
- Medidas de protección en situaciones de riesgo.

¿DÓNDE?

Explica tu situación a profesionales especializadas y pide ayuda.

Punto municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género

C/ Recreo,2

91-653 02 69/88

QUÉ HACER SI ALGUIEN QUE CONOCES ESTÁ EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES

- Muéstrale tu apoyo.
- Facilitale el asesoramiento en este recurso.
- Recuérdale que todas las personas tenemos derecho a elegir una vida sin violencia.



TE PODEMOS AYUDAR SI...

TU PAREJA O EXPAREJA:

TE CONTROLA

Si te llama constantemente o te envía mensajes para saber dónde o con quien estás.

Si revisa tus perfiles en redes sociales, controla lo que pones y cuando te conectas.

Si controla tus horarios, tu manera de vestir, etc.

TE AISLA

Si te aparta de tus amistades y familiares.

Si te ridiculiza o desprecia delante de terceras personas.

Si te hace difícil tu trabajo, estudio o diversiones.

TE INTIMIDA

Si le tienes miedo, te insulta o te agrede.

Si te amenaza con hacerse daño si decides dejarle.

Si destruye objetos con especial valor sentimental para ti.

Si te presiona para mantener relaciones sexuales.

¿HAS SUFRIDO ALGUNA AGRESIÓN SEXUAL POR PARTE DE UN CONOCIDO O DESCONOCIDO



¿CÓMO?

- Apoyo psicológico gratuito.
- Asistencia jurídica gratuita.
- Acompañamiento y apoyo en el proceso de recuperación integral.
- Medidas de protección en situaciones de riesgo.

¿DÓNDE?

Explica tu situación a profesionales especializadas y pide ayuda.

Punto municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género

C/ Recreo,2

91-653 02 69/88

QUÉ HACER SI ALGUIEN QUE CONOCES ESTÁ EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES

- Muéstrale tu apoyo.
- Facilitale el asesoramiento en este recurso.
- Recuérdale que todas las personas tenemos derecho a elegir una vida sin violencia.



Esta noche sales otra vez con tus amigas? Les haces más caso q a mí



10:03 ✓

Conectada a estas horas? Con quién hablas?

0:31 ✓✓

Estás muy guapa hoy pero con eso q te has puesto van a pensar q buscas lío

23:13 ✓✓

Si tú no me lo das, lo tendré que buscar de otra 😜

19:19 ✓✓

Me vas a meter en problemas 🦏

23:14 ✓✓

Perdona, no quería hacerte daño. Sabes q lo hago pq te quiero ❤️

11:46 ✓✓

Vienes esta noche? Manda fotito de lo guapa que te has puesto

23:08 ✓✓

Se que lo has visto. Pasas de mí? Recuerda q tengo unas fotos q no te gustaría q los demás vean

10:36 🗨

Lo has leído y no contestas

11:59 ✓✓

Dónde estás?

11:59 ✓✓

Déjame en paz!
Tú no controlas mi vida y esto no es amor



Esta noche sales otra vez con tus amigas? Les haces más caso q a mí



10:03 ✓

Conectada a estas horas? Con quién hablas?

0:31 ✓✓

Estás muy guapa hoy pero con eso q te has puesto van a pensar q buscas lío

23:13 ✓✓

Si tú no me lo das, lo tendré que buscar de otra 😜

19:19 ✓✓

Me vas a meter en problemas 🦏

23:14 ✓✓

Perdona, no quería hacerte daño. Sabes q lo hago pq te quiero ❤️

11:46 ✓✓

Vienes esta noche? Manda fotito de lo guapa que te has puesto

23:08 ✓✓

Se que lo has visto. Pasas de mí? Recuerda q tengo unas fotos q no te gustaría q los demás vean

10:36 🗨

Lo has leído y no contestas

11:59 ✓✓

Dónde estás?

11:59 ✓✓

Déjame en paz!
Tú no controlas mi vida y esto no es amor

